



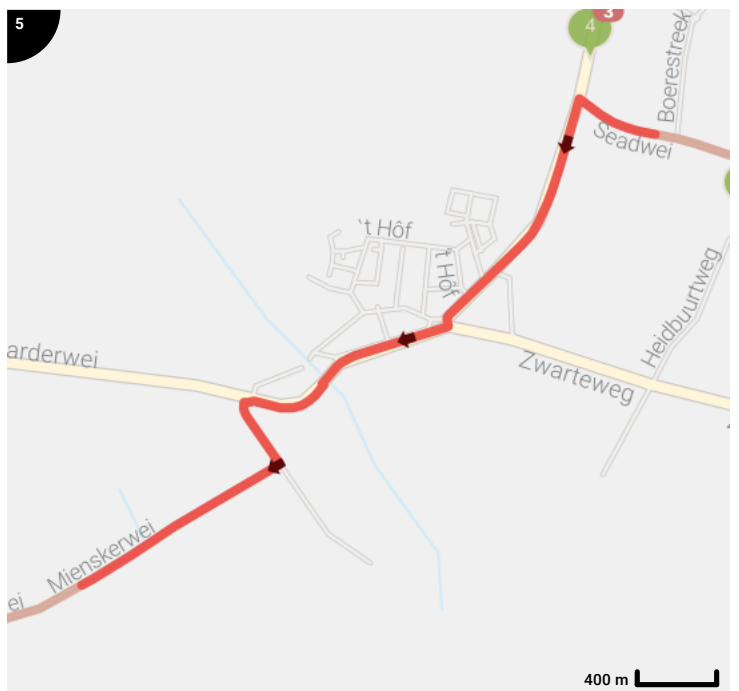
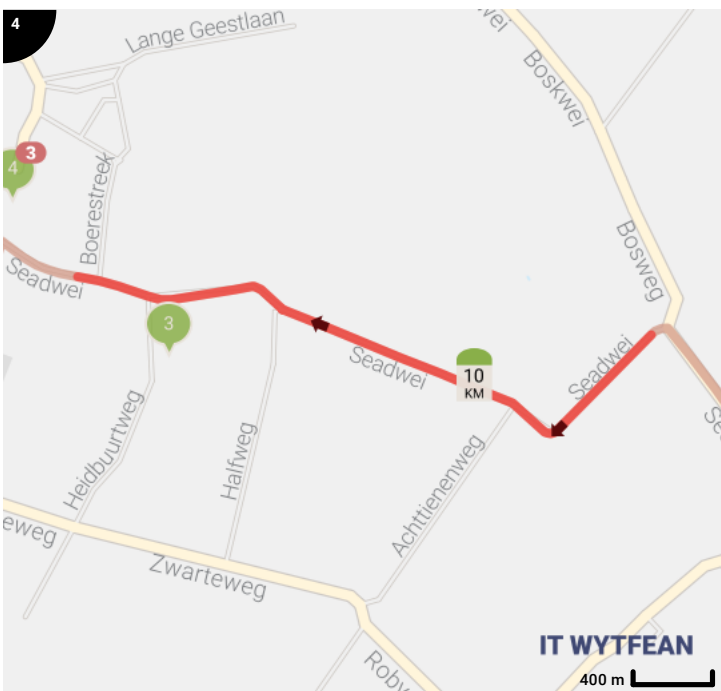
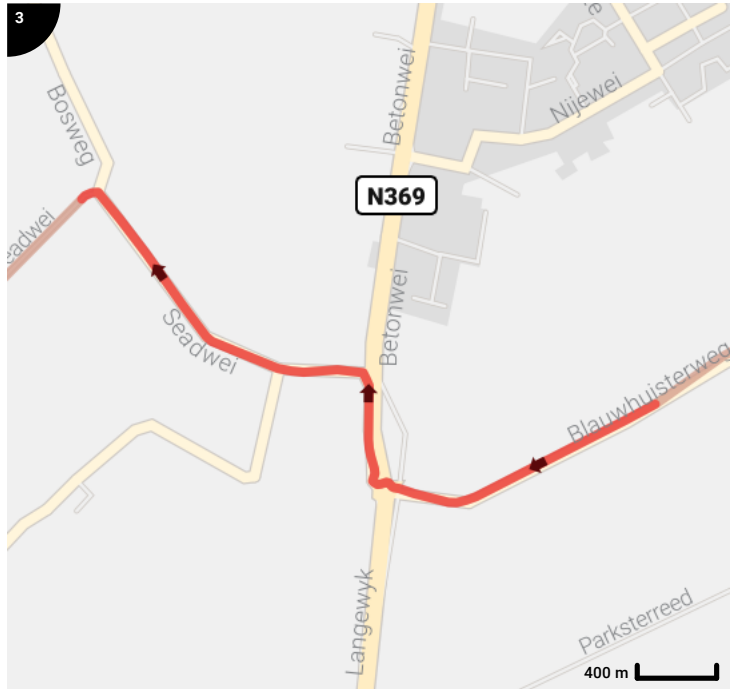
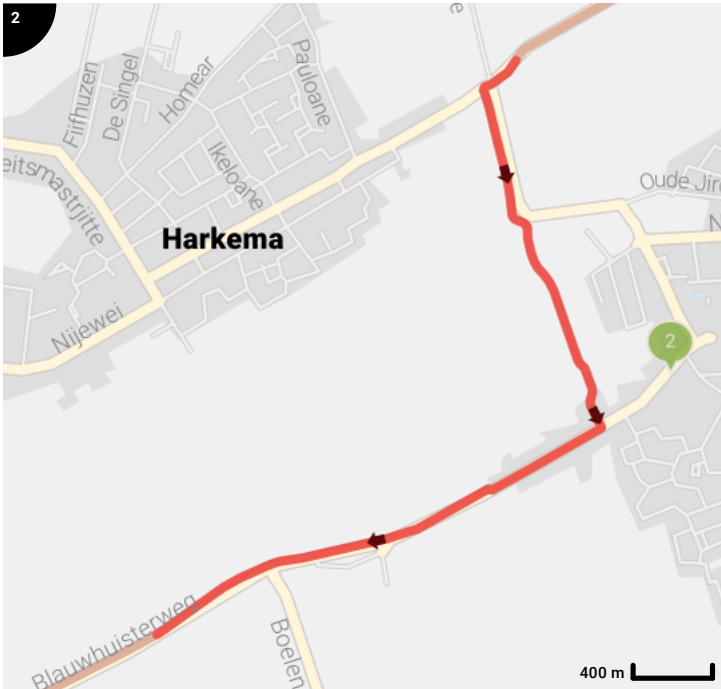
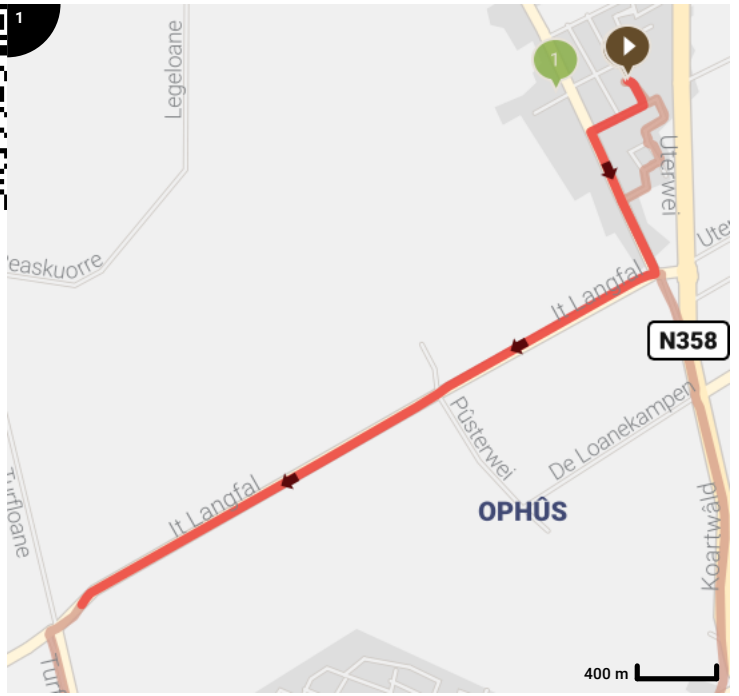
SFP voor Tour for Life

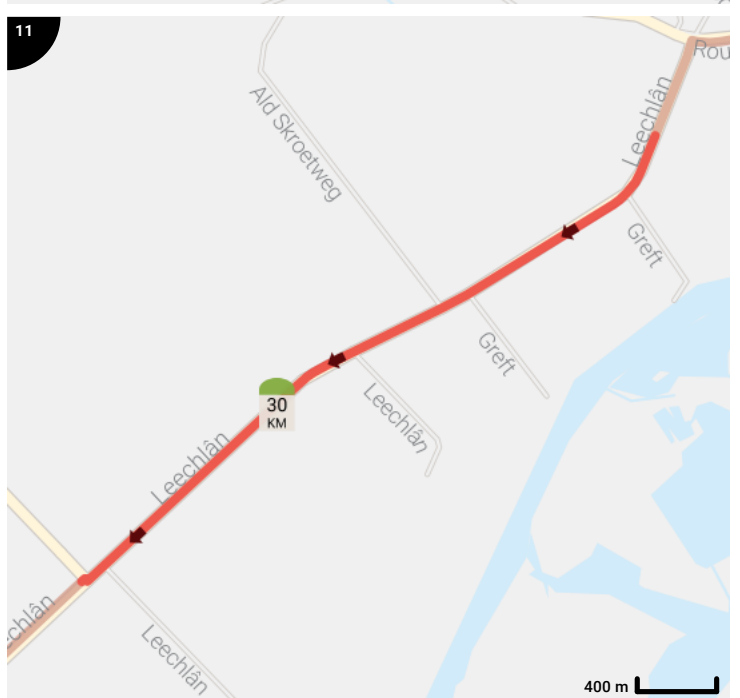
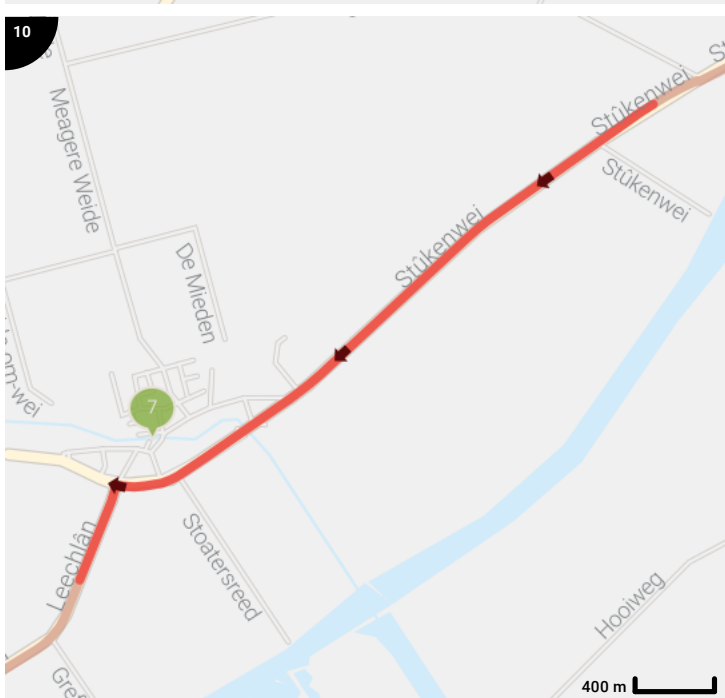
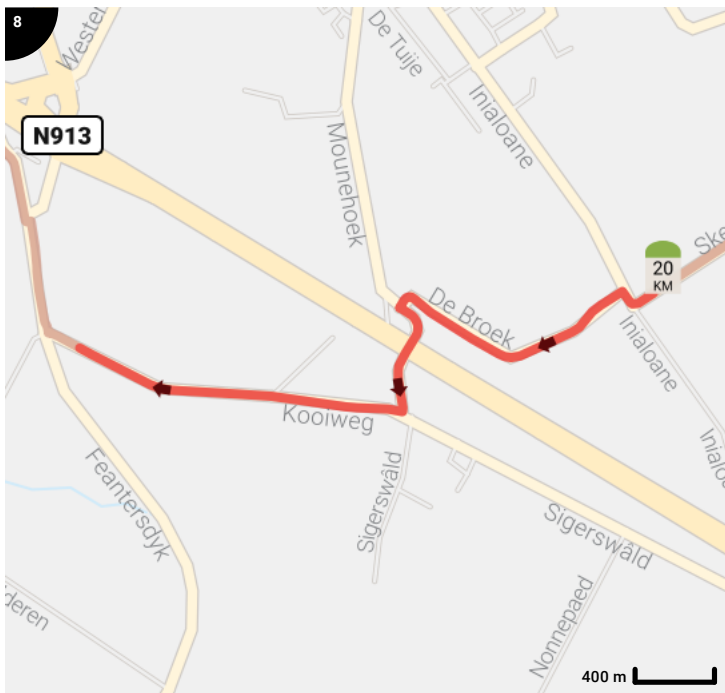
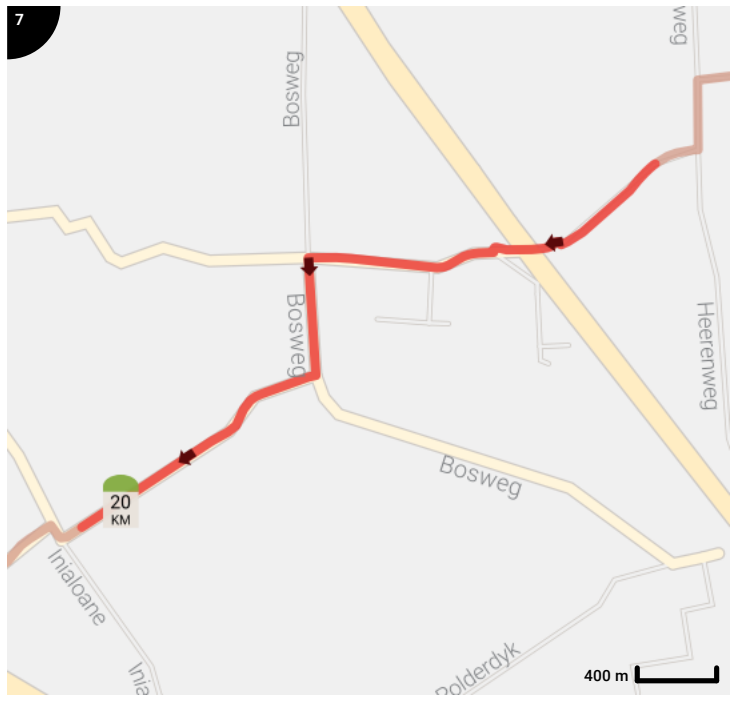
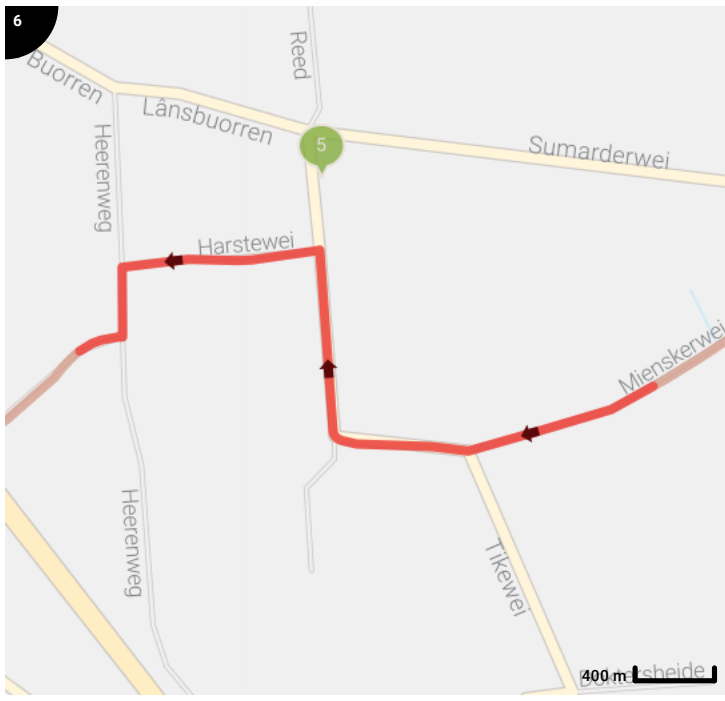


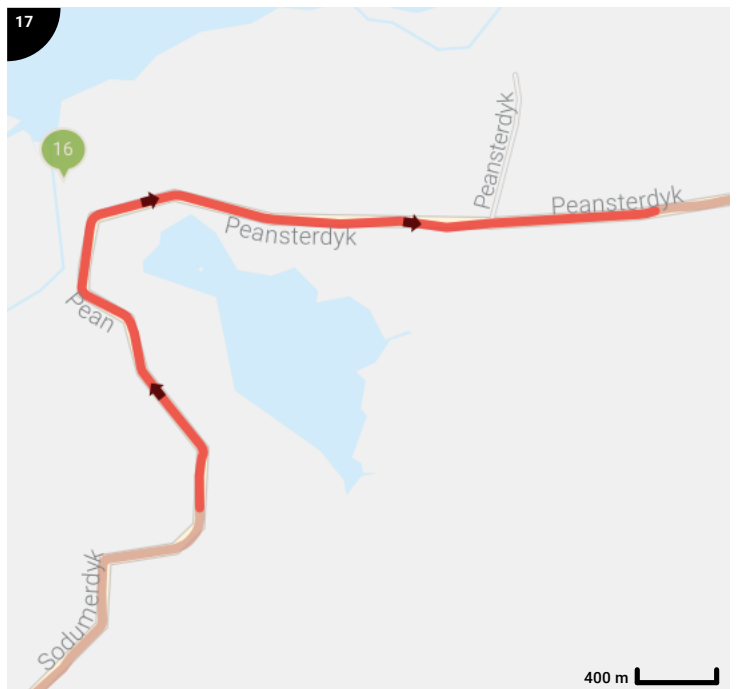
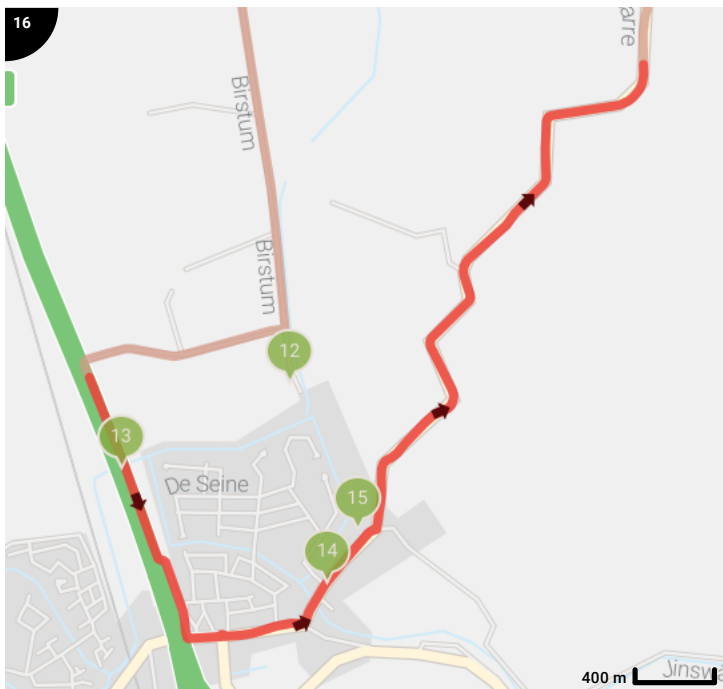
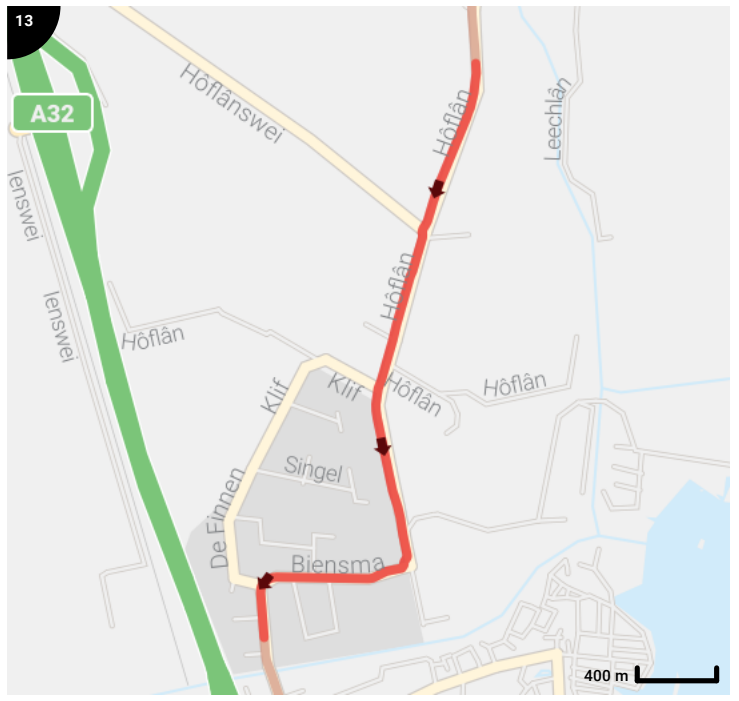
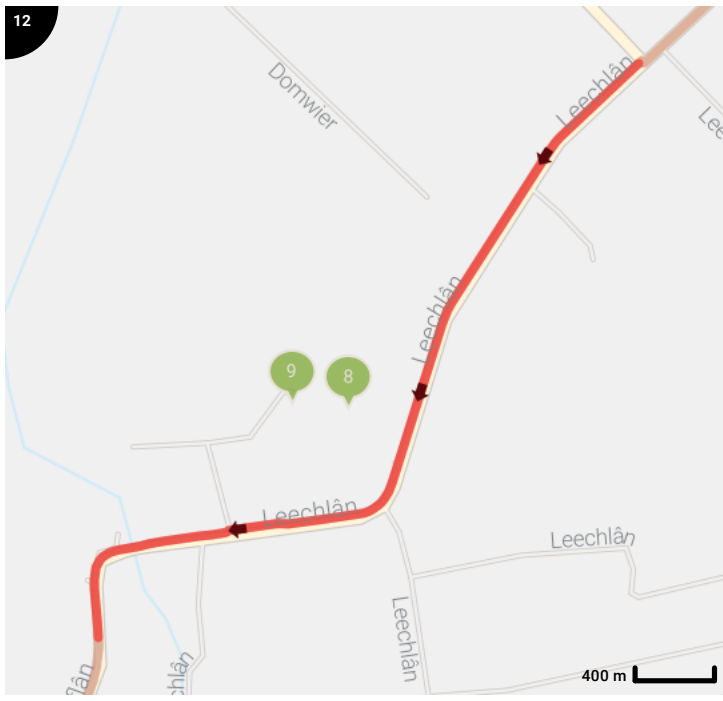
Lengte: 85.63 km
 Stijging: 94 m
 Moeilijkheidsgraad: 4/10

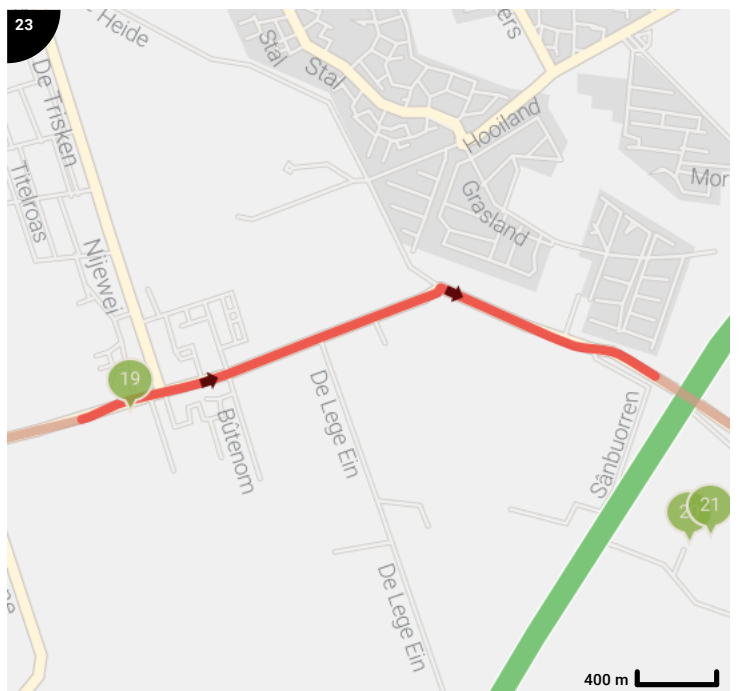
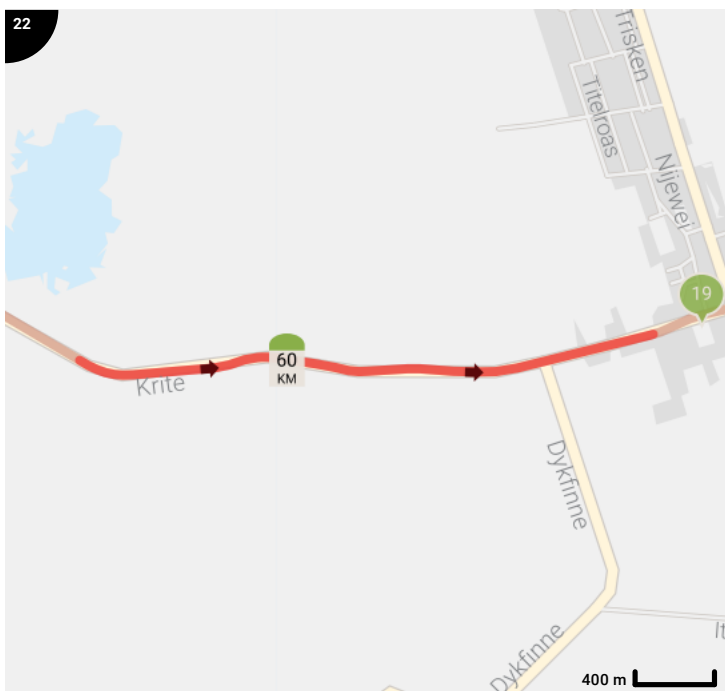
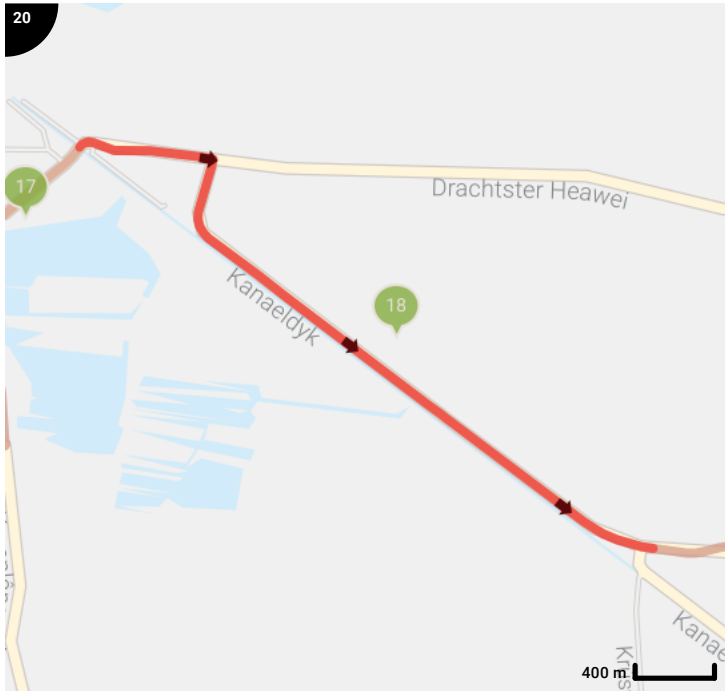
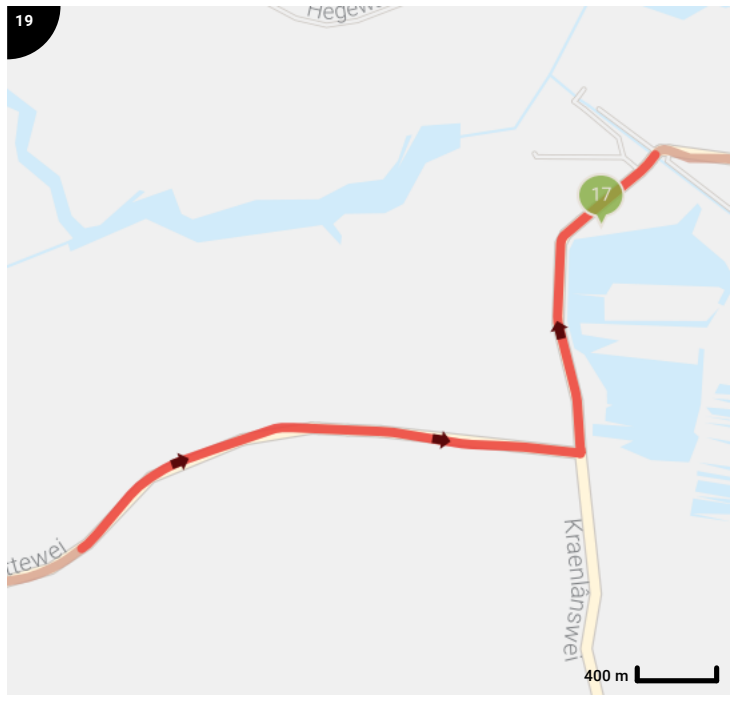
Legende

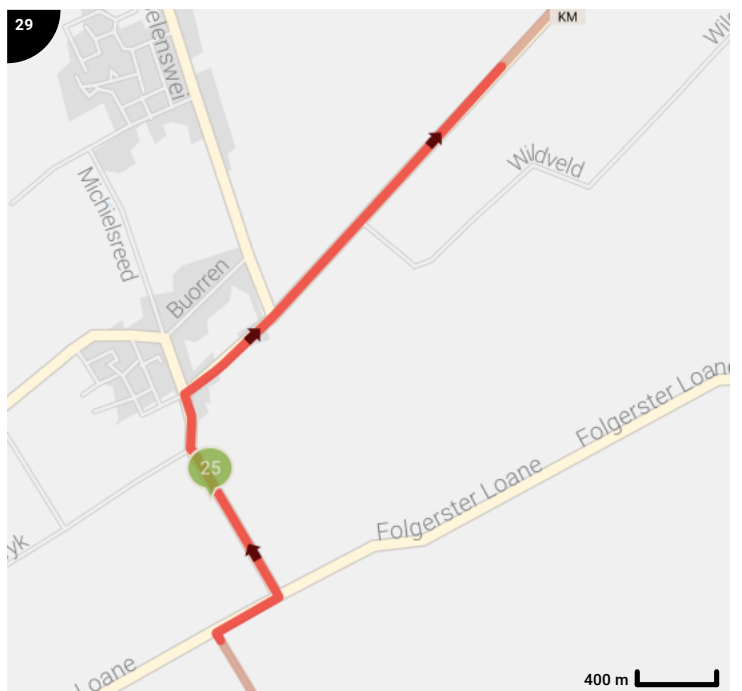
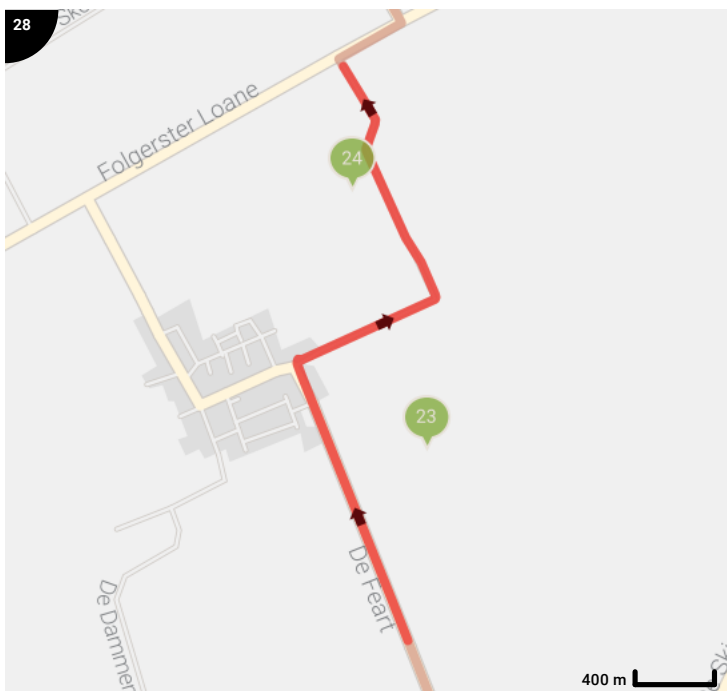
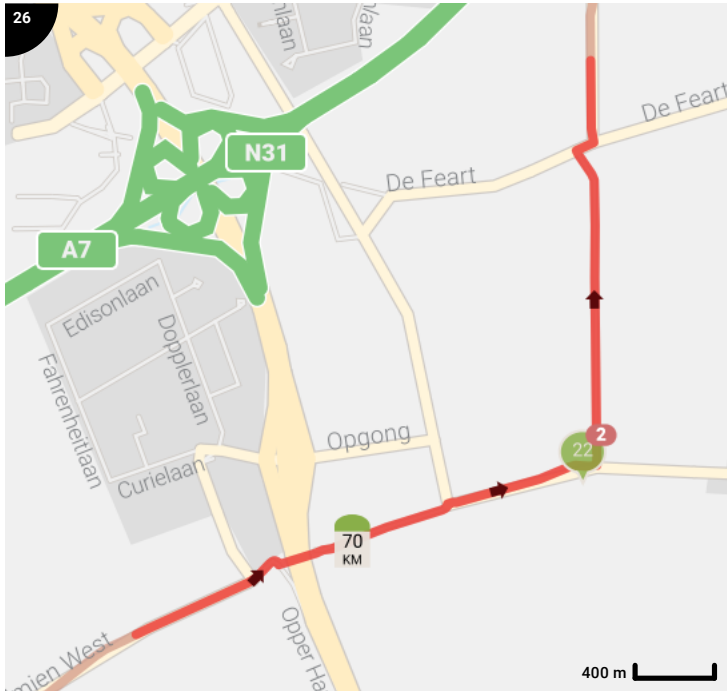
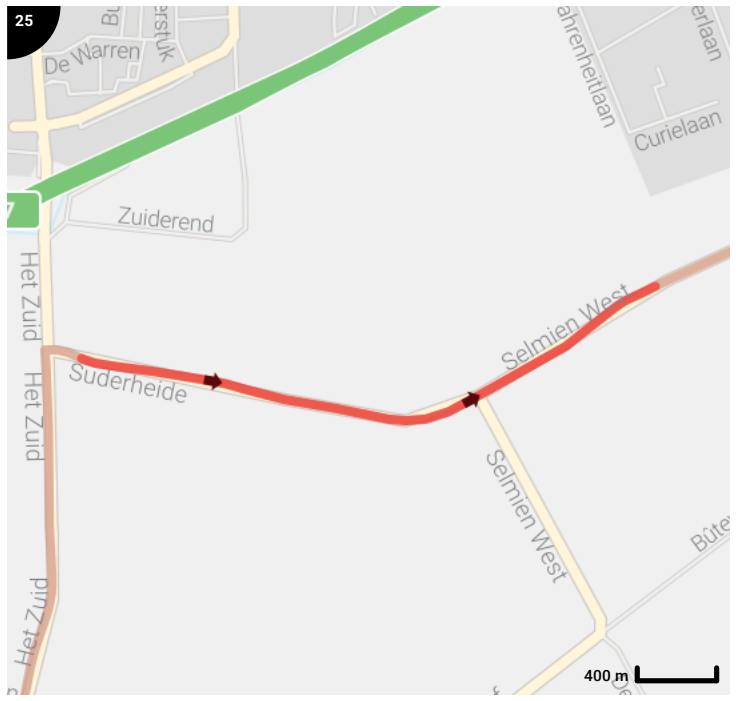
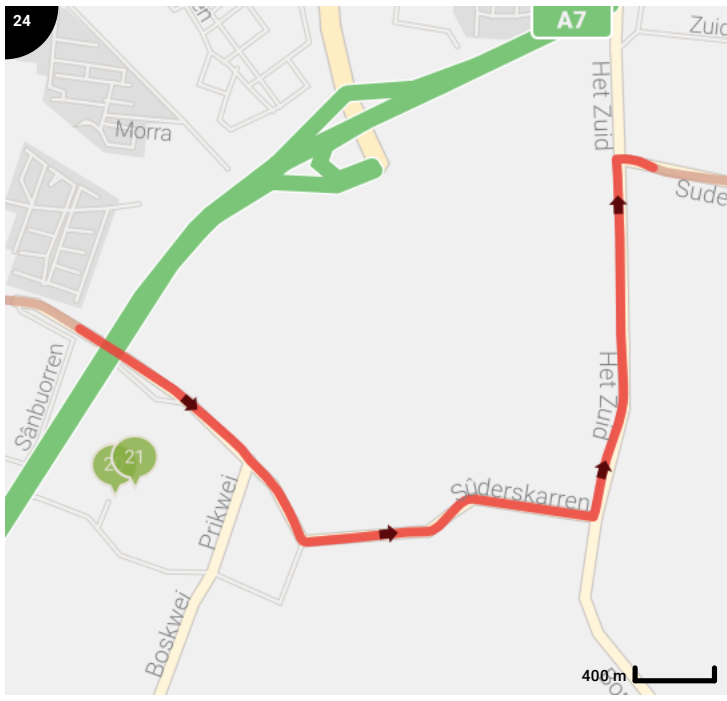
- Routesegment
- Bezienswaardigheid
- Steilheid van beklimming
- Steilheid van afdaling

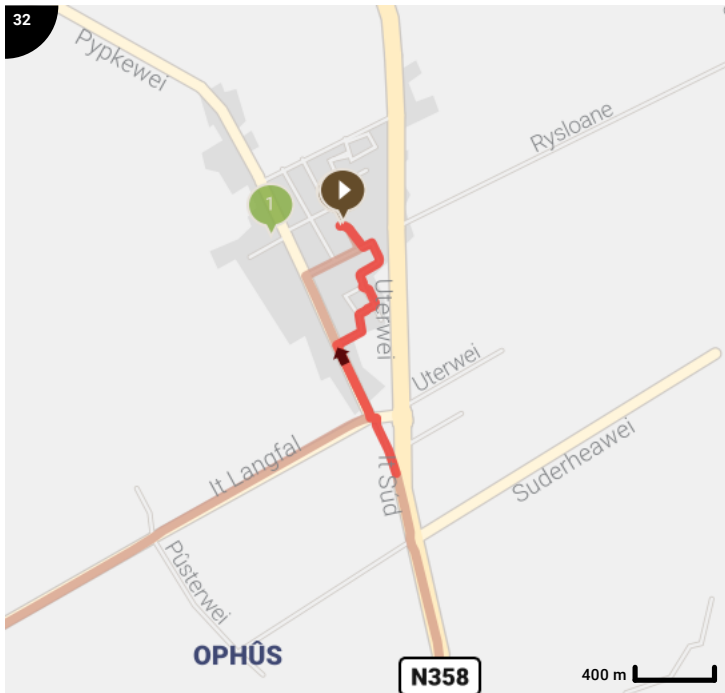
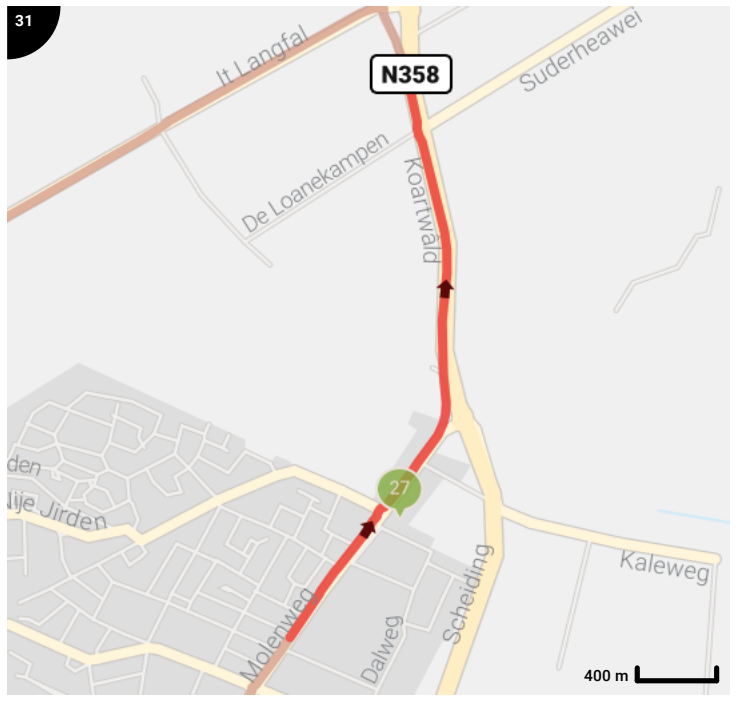
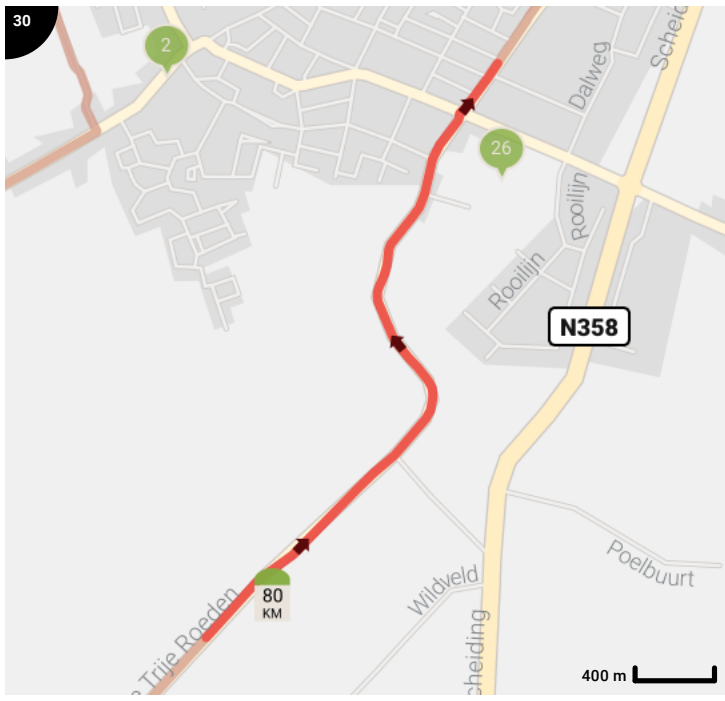







































































































































































Totaal	Type	Kaart- nummer	Informatie	Uurrooster 15 km/h	Volgende
0.0 km		1		+ 0 min	0.02 km
0.02 km		1		+ 0 min	0.01 km
0.03 km		1		+ 0 min	0.06 km
0.08 km		1		+ 0 min	0.01 km
0.1 km		1		+ 0 min	0.01 km
0.11 km		1	Sla rechts af op Bartemerwei	+ 0 min	0.21 km
0.31 km		1	Sla links af op Doarpsstrjitte	+ 1 min	0.0 km
0.31 km		1	ga rechtdoor op Doarpsstrjitte	+ 1 min	0.54 km
0.33 km		1	Antoniuskerk		
0.86 km		1	Sla rechts af op It Langfal	+ 3 min	0.0 km
0.86 km		1	ga rechtdoor op It Langfal	+ 3 min	2.25 km
3.11 km		1	ga rechtdoor op It Langfal	+ 12 min	0.21 km
3.31 km		2		+ 13 min	0.01 km
3.33 km		2	Links afbuigen op Feartswâl	+ 13 min	0.45 km
3.77 km		2	Links afbuigen op Feartswâl	+ 15 min	0.07 km
3.85 km		2		+ 15 min	0.01 km
3.86 km		2		+ 15 min	0.11 km
3.97 km		2		+ 15 min	0.12 km
4.09 km		2		+ 16 min	0.52 km
4.48 km		2	Doopsgezinde kerk		
4.6 km		2	Sla rechts af op Gedempte Vaart	+ 18 min	0.0 km
4.61 km		2	ga rechtdoor op Gedempte Vaart	+ 18 min	0.44 km
5.04 km		2		+ 20 min	0.3 km
5.34 km		2		+ 21 min	0.64 km
5.98 km		2		+ 23 min	0.35 km
6.33 km		2		+ 25 min	0.74 km
7.07 km		3		+ 28 min	0.33 km
7.4 km		3		+ 29 min	0.01 km
7.41 km		3		+ 29 min	0.01 km
7.42 km		3	Rechts afbuigen op Seadwei	+ 29 min	0.34 km
































7.76 km		3	Links afbuigen op Seadwei	+ 31 min	0.05 km
7.81 km		3	ga rechtdoor op Seadwei	+ 31 min	0.3 km
8.1 km		3	ga rechtdoor op Seadwei	+ 32 min	0.25 km
8.35 km		3	Rechts afbuigen op Seadwei	+ 33 min	0.65 km
9.01 km		3	Links afbuigen op Seadwei	+ 36 min	0.0 km
9.01 km		3	ga rechtdoor op Seadwei	+ 36 min	0.24 km
9.25 km		4	ga rechtdoor op Seadwei	+ 36 min	0.31 km
9.56 km		4	Rechts afbuigen op Seadwei	+ 38 min	0.18 km
9.74 km		4	ga rechtdoor op Seadwei	+ 38 min	0.86 km
10.6 km		4	Links afbuigen op Halfweg	+ 42 min	0.0 km
10.6 km		4	Draai om en ga verder op Halfweg	+ 42 min	0.0 km
10.6 km		4	Sla scherp links af op Seadwei	+ 42 min	0.13 km
10.73 km		4	Links afbuigen op Seadwei	+ 42 min	0.33 km
11.07 km		4	ga rechtdoor op Seadwei	+ 44 min	0.4 km
11.42 km		5	Oostermeer		
11.47 km		5	ga rechtdoor op Seadwei	+ 45 min	0.19 km
11.66 km		5	Sla scherp links af op Grote Hornstweg	+ 46 min	0.0 km
11.66 km		5	ga rechtdoor op Grote Hornstweg	+ 46 min	0.33 km
11.99 km		5	ga rechtdoor op Grote Hornstweg	+ 47 min	0.19 km
12.11 km		5	Nieuwe Kerk		
12.11 km		5	Gebouw voor Christelijke Belangen		
12.13 km		5	Pastorie		
12.18 km		5	ga rechtdoor op Grote Hornstweg	+ 48 min	0.38 km
12.56 km		5	ga rechtdoor op Grote Hornstweg	+ 50 min	0.02 km
12.58 km		5	Links afbuigen op Grote Hornstweg	+ 50 min	0.03 km
12.6 km		5	Sla rechts af op Sumarderwei	+ 50 min	0.0 km
12.61 km		5	ga rechtdoor op Sumarderwei	+ 50 min	0.38 km
12.99 km		5		+ 51 min	0.02 km
13.01 km		5	ga rechtdoor op Sumarderwei	+ 52 min	0.09 km
13.1 km		5		+ 52 min	0.01 km
13.1 km		5		+ 52 min	0.11 km



13.22 km	↑	5		+ 52 min	0.2 km
13.42 km	↙	5	Sla links af op Mienserwei	+ 53 min	0.0 km
13.42 km	↑	5	ga rechtdoor op Mienserwei	+ 53 min	0.25 km
13.67 km	↘	5	Sla rechts af op Mienserwei	+ 54 min	0.01 km
13.67 km	↑	5	ga rechtdoor op Mienserwei	+ 54 min	0.97 km
14.65 km	↑	6	ga rechtdoor op Mienserwei	+ 58 min	0.51 km
15.16 km	↑	6	ga rechtdoor op Mienserwei	+ 1 h 0 min	0.48 km
15.64 km	↗	6	Rechts afbuigen op Mienserwei	+ 1 h 2 min	0.0 km
15.64 km	↑	6	ga rechtdoor op Mienserwei	+ 1 h 2 min	0.65 km
16.29 km	↙	6	Sla links af op Harstewei	+ 1 h 5 min	0.0 km
16.29 km	↑	6	ga rechtdoor op Harstewei	+ 1 h 5 min	0.69 km
16.78 km		6	Suameer		
16.98 km	↙	6	Sla links af op Heerenweg	+ 1 h 7 min	0.0 km
16.98 km	↑	6	ga rechtdoor op Heerenweg	+ 1 h 7 min	0.24 km
17.22 km	↘	6	Sla rechts af op Joute van der Meerweg	+ 1 h 8 min	0.0 km
17.22 km	↑	6	ga rechtdoor op Joute van der Meerweg	+ 1 h 8 min	0.18 km
17.41 km	↑	7	ga rechtdoor op Joute van der Meerweg	+ 1 h 9 min	0.32 km
17.73 km	↑	7	ga rechtdoor op Joute van der Meerweg	+ 1 h 10 min	0.09 km
17.82 km	↘	7		+ 1 h 11 min	0.04 km
17.85 km	↙	7		+ 1 h 11 min	0.0 km
17.85 km	↑	7		+ 1 h 11 min	0.01 km
17.86 km	↗	7		+ 1 h 11 min	0.2 km
18.06 km	↖	7		+ 1 h 12 min	0.02 km
18.08 km	↘	7	Sla rechts af op Joute van der Meerweg	+ 1 h 12 min	0.21 km
18.29 km	↑	7	ga rechtdoor op Joute van der Meerweg	+ 1 h 13 min	0.45 km
18.74 km	↙	7	Sla links af op Bosweg	+ 1 h 14 min	0.0 km
18.74 km	↑	7	ga rechtdoor op Bosweg	+ 1 h 14 min	0.41 km
19.15 km	↘	7	Sla rechts af op Skepersloane	+ 1 h 16 min	0.0 km
19.15 km	↑	7	ga rechtdoor op Skepersloane	+ 1 h 16 min	0.23 km
19.38 km	↑	7	ga rechtdoor op Skepersloane	+ 1 h 17 min	0.15 km
19.54 km	↑	7	ga rechtdoor op Skepersloane	+ 1 h 18 min	0.67 km

20.21 km		8		+ 1 h 20 min	0.02 km
20.23 km		8		+ 1 h 20 min	0.01 km
20.24 km		8	Rechts afbuigen op Inialoane	+ 1 h 20 min	0.05 km
20.28 km		8	Sla links af op De Broek	+ 1 h 21 min	0.0 km
20.29 km		8	ga rechtdoor op De Broek	+ 1 h 21 min	0.23 km
20.51 km		8	ga rechtdoor op De Broek	+ 1 h 22 min	0.24 km
20.75 km		8	ga rechtdoor op De Broek	+ 1 h 22 min	0.41 km
21.15 km		8	ga rechtdoor op De Broek	+ 1 h 24 min	0.06 km
21.21 km		8	Sla rechts af op Mounehoek	+ 1 h 24 min	0.0 km
21.21 km		8		+ 1 h 24 min	0.0 km
21.21 km		8		+ 1 h 24 min	0.0 km
21.22 km		8	Sla links af op Mounehoek	+ 1 h 24 min	0.11 km
21.33 km		8	ga rechtdoor op Mounehoek	+ 1 h 25 min	0.14 km
21.46 km		8	Links afbuigen op Mounehoek	+ 1 h 25 min	0.16 km
21.62 km		8	Sla rechts af op Sigerswâld	+ 1 h 26 min	0.0 km
21.63 km		8	ga rechtdoor op Sigerswâld	+ 1 h 26 min	0.88 km
22.51 km		8	ga rechtdoor op Sigerswâld	+ 1 h 30 min	0.4 km
22.91 km		9	Sla scherp rechts af op Sigerswâld	+ 1 h 31 min	0.0 km
22.91 km		9		+ 1 h 31 min	0.4 km
23.31 km		9		+ 1 h 33 min	0.0 km
23.31 km		9		+ 1 h 33 min	0.02 km
23.33 km		9		+ 1 h 33 min	0.2 km
23.53 km		9		+ 1 h 34 min	0.22 km
23.75 km		9		+ 1 h 34 min	0.5 km
24.25 km		9		+ 1 h 36 min	0.08 km
24.33 km		9		+ 1 h 37 min	0.41 km
24.74 km		9		+ 1 h 38 min	0.24 km
24.98 km		9		+ 1 h 39 min	0.31 km
25.29 km		9		+ 1 h 41 min	0.15 km
25.44 km		9		+ 1 h 41 min	0.02 km
25.46 km		9	Links afbuigen op Stûkenwei	+ 1 h 41 min	0.23 km
































25.69 km		10	ga rechtdoor op Stûkenwei	+ 1 h 42 min	0.65 km
25.75 km		10	Fonejachtbrug		
26.34 km		10	ga rechtdoor op Stûkenwei	+ 1 h 45 min	0.93 km
27.26 km		10	ga rechtdoor op Rounwei	+ 1 h 49 min	0.48 km
27.74 km		10	ga rechtdoor op Rounwei	+ 1 h 50 min	0.22 km
27.96 km		10	Sla links af op Leechlân	+ 1 h 51 min	0.0 km
27.96 km		10	ga rechtdoor op Leechlân	+ 1 h 51 min	0.49 km
28.46 km		11	ga rechtdoor op Leechlân	+ 1 h 53 min	0.12 km
28.58 km		11	ga rechtdoor op Leechlân	+ 1 h 54 min	0.62 km
28.87 km		11	Hervormde kerk		
29.2 km		11	ga rechtdoor op Leechlân	+ 1 h 56 min	0.63 km
29.83 km		11	ga rechtdoor op Leechlân	+ 1 h 59 min	1.05 km
30.87 km		11	Sla rechts af op Greate Kritewei	+ 2 h 3 min	0.01 km
30.89 km		11		+ 2 h 3 min	0.39 km
31.28 km		12		+ 2 h 5 min	0.72 km
32.0 km		12		+ 2 h 7 min	0.63 km
32.62 km		12		+ 2 h 10 min	0.1 km
32.72 km		12		+ 2 h 10 min	1.0 km
33.44 km		12	Timertsmeer		
33.72 km		12		+ 2 h 14 min	0.07 km
33.79 km		12	ga rechtdoor op Hôflan	+ 2 h 15 min	0.26 km
33.94 km		12	Tjasker Grouw		
34.06 km		13		+ 2 h 16 min	0.11 km
34.16 km		13		+ 2 h 16 min	0.44 km
34.6 km		13		+ 2 h 18 min	0.63 km
35.24 km		13		+ 2 h 20 min	0.54 km
35.78 km		13		+ 2 h 23 min	0.03 km
35.81 km		13		+ 2 h 23 min	0.01 km
35.82 km		13	Rechts afbuigen op Biensma	+ 2 h 23 min	0.51 km
36.33 km		13	Links afbuigen op Biensma	+ 2 h 25 min	0.24 km
36.57 km		14	ga rechtdoor op Biensma	+ 2 h 26 min	0.22 km


























36.79 km		14	ga rechtdoor op Oedsmawei	+ 2 h 27 min	0.15 km
36.94 km		14		+ 2 h 27 min	0.04 km
36.98 km		14		+ 2 h 27 min	0.03 km
37.01 km		14		+ 2 h 28 min	0.0 km
37.01 km		14		+ 2 h 28 min	0.01 km
37.02 km		14		+ 2 h 28 min	0.01 km
37.02 km		14	Sla scherp rechts af op Burstumerdyk	+ 2 h 28 min	0.08 km
37.1 km		14	Links afbuigen op Burstumerdyk	+ 2 h 28 min	0.11 km
37.21 km		14	Sla rechts af op Burstumerdyk	+ 2 h 28 min	0.0 km
37.21 km		14	ga rechtdoor op Burstumerdyk	+ 2 h 28 min	0.19 km
37.4 km		14	ga rechtdoor op Burstumerdyk	+ 2 h 29 min	0.44 km
37.6 km		14	Station Grou-Jirnsum		
37.84 km		14	ga rechtdoor op Burstumerdyk	+ 2 h 31 min	1.12 km
38.62 km		14	Akwadukt Mid-Fryslân		
38.96 km		15	ga rechtdoor op Burstumerdyk	+ 2 h 35 min	0.64 km
39.61 km		15	ga rechtdoor op Birstum	+ 2 h 38 min	0.49 km
40.1 km		15	ga rechtdoor op Birstum	+ 2 h 40 min	0.68 km
40.77 km		15	ga rechtdoor op Birstum	+ 2 h 43 min	0.49 km
41.19 km		15	Nesserstee		
41.27 km		15	Sla rechts af op Bokkumer Omwei	+ 2 h 45 min	0.0 km
41.27 km		15	ga rechtdoor op Bokkumer Omwei	+ 2 h 45 min	0.39 km
41.66 km		15	ga rechtdoor op Bokkumer Omwei	+ 2 h 46 min	0.17 km
41.83 km		15	ga rechtdoor op Bokkumer Omwei	+ 2 h 47 min	0.17 km
41.99 km		15	Links afbuigen op Bokkumer Omwei	+ 2 h 47 min	0.73 km
42.34 km		16	Leppa Akwadukt		
42.72 km		16	Links afbuigen op Bokkumer Omwei	+ 2 h 50 min	0.04 km
42.76 km		16	ga rechtdoor op Bokkumer Omwei	+ 2 h 51 min	0.26 km
43.02 km		16	Links afbuigen op Bokkumer Omwei	+ 2 h 52 min	0.01 km
43.03 km		16	Links afbuigen op Boarnsterdyk	+ 2 h 52 min	0.0 km
43.03 km		16	ga rechtdoor op Boarnsterdyk	+ 2 h 52 min	0.11 km
43.14 km		16	Sla links af op Boarnsterdyk	+ 2 h 52 min	0.02 km

43.17 km		16	Links afbuigen op Boarnsterdyk	+ 2 h 52 min	0.02 km
43.18 km		16	ga rechtdoor op Boarnsterdyk	+ 2 h 52 min	0.27 km
43.46 km		16	Links afbuigen op Kleasterwei	+ 2 h 53 min	0.03 km
43.48 km		16	Watertoren Nes		
43.49 km		16	ga rechtdoor op Kleasterwei	+ 2 h 53 min	0.12 km
43.61 km		16	ga rechtdoor op Kleasterwei	+ 2 h 54 min	0.26 km
43.66 km		16	Watertoren		
43.87 km		16	Sla scherp links af op Burdinewei	+ 2 h 55 min	0.0 km
43.87 km		16	Sla rechts af op Kleasterwei	+ 2 h 55 min	0.23 km
44.1 km		16	ga rechtdoor op Kleasterwei	+ 2 h 56 min	0.32 km
44.42 km		16	ga rechtdoor op Sodumerdyk	+ 2 h 57 min	0.04 km
44.46 km		16	ga rechtdoor op Sodumerdyk	+ 2 h 57 min	0.2 km
44.66 km		16	Rechts afbuigen op Sodumerdyk	+ 2 h 58 min	0.19 km
44.85 km		16	Links afbuigen op Sodumerdyk	+ 2 h 59 min	0.14 km
45.0 km		16	ga rechtdoor op Sodumerdyk	+ 2 h 59 min	0.4 km
45.39 km		16	ga rechtdoor op Sodumerdyk	+ 3 h 1 min	0.22 km
45.61 km		16	Rechts afbuigen op Sodumerdyk	+ 3 h 2 min	0.25 km
45.87 km		16	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 3 min	0.0 km
45.87 km		16	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 3 min	0.1 km
45.96 km		16	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 3 min	0.3 km
46.26 km		17	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 5 min	0.34 km
46.6 km		17	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 6 min	0.18 km
46.73 km		17	Pean		
46.79 km		17	ga rechtdoor op Soarrewoarre	+ 3 h 7 min	0.2 km
46.99 km		17	Rechts afbuigen op Pean	+ 3 h 7 min	0.23 km
47.22 km		17	Rechts afbuigen op Pean	+ 3 h 8 min	0.04 km
47.26 km		17	Rechts afbuigen op Peansterdyk	+ 3 h 9 min	0.32 km
47.58 km		17	ga rechtdoor op Peansterdyk	+ 3 h 10 min	0.31 km
47.89 km		17	ga rechtdoor op Peansterdyk	+ 3 h 11 min	0.61 km
48.49 km		17	ga rechtdoor op Peansterdyk	+ 3 h 13 min	0.93 km
49.42 km		18	ga rechtdoor op Peansterdyk	+ 3 h 17 min	0.32 km

49.74 km	↑	18	ga rechtdoor op Swettewei	+ 3 h 18 min	0.37 km
50.12 km	↑	18	ga rechtdoor op Swettewei	+ 3 h 20 min	1.12 km
51.23 km	↑	18	ga rechtdoor op Swettewei	+ 3 h 24 min	0.56 km
51.79 km	↑	19	ga rechtdoor op Swettewei	+ 3 h 27 min	0.38 km
52.18 km	↑	19	ga rechtdoor op Swettewei	+ 3 h 28 min	1.07 km
53.25 km	↗	19	Sla rechts af op Kraenlânswei	+ 3 h 32 min	0.0 km
53.25 km	↖	19		+ 3 h 32 min	0.01 km
53.26 km	↑	19		+ 3 h 33 min	0.01 km
53.27 km	↗	19	Rechts afbuigen op Kraenlânswei	+ 3 h 33 min	0.29 km
53.56 km	↑	19	ga rechtdoor op Kraenlânswei	+ 3 h 34 min	0.15 km
53.71 km	↑	19	ga rechtdoor op Kraenlânswei	+ 3 h 34 min	0.3 km
54.01 km	↗	19	Rechts afbuigen op Kraenlânswei	+ 3 h 36 min	0.47 km
54.45 km		19	Windmotor De Veenhoop 2		
54.48 km	↑	19	ga rechtdoor op Drachtster Heawei	+ 3 h 37 min	0.44 km
54.92 km	↗	20	Sla rechts af op Kanaeldyk	+ 3 h 39 min	0.0 km
54.92 km	↑	20	ga rechtdoor op Kanaeldyk	+ 3 h 39 min	0.19 km
55.11 km	↑	20	ga rechtdoor op Kanaeldyk	+ 3 h 40 min	0.05 km
55.17 km	↑	20		+ 3 h 40 min	0.02 km
55.18 km	↑	20	ga rechtdoor op Kanaeldyk	+ 3 h 40 min	1.66 km
56.34 km		20	De Veenhoop		
56.85 km	↑	20	ga rechtdoor op Kanaeldyk	+ 3 h 47 min	0.22 km
57.07 km	↑	20	ga rechtdoor op Boarnburgumer Heawei	+ 3 h 48 min	0.81 km
57.88 km	↑	21	ga rechtdoor op Krite	+ 3 h 51 min	0.33 km
58.22 km	↗	21		+ 3 h 52 min	0.0 km
58.22 km	↖	21		+ 3 h 52 min	0.0 km
58.22 km	↗	21	Sla rechts af op Krite	+ 3 h 52 min	0.58 km
58.8 km	↑	21	ga rechtdoor op Krite	+ 3 h 55 min	0.53 km
59.34 km	↑	22	ga rechtdoor op Krite	+ 3 h 57 min	0.52 km
59.86 km	↑	22	ga rechtdoor op Krite	+ 3 h 59 min	0.34 km
60.2 km	↑	22	ga rechtdoor op Krite	+ 4 h 0 min	0.48 km
60.67 km	↑	22	ga rechtdoor op Krite	+ 4 h 2 min	1.01 km

61.68 km	↑	23	ga rechtdoor op Easterbuorren	+ 4 h 6 min	0.89 km
62.58 km	↗	23	Sla rechts af op Sânbuorren	+ 4 h 10 min	0.17 km
62.61 km	19	23	Hervormde kerk		
62.75 km	↑	23	ga rechtdoor op Sânbuorren	+ 4 h 10 min	0.29 km
63.04 km	↑	23	ga rechtdoor op Sânbuorren	+ 4 h 12 min	0.2 km
63.24 km	↑	23	ga rechtdoor op Sânbuorren	+ 4 h 12 min	0.54 km
63.78 km	↑	24	ga rechtdoor op Himsterfinnen	+ 4 h 15 min	0.49 km
64.28 km	↑	24	ga rechtdoor op Himsterfinnen	+ 4 h 17 min	0.21 km
64.49 km	↖	24	Links afbuigen op Himsterfinnen	+ 4 h 17 min	0.0 km
64.49 km	↑	24	ga rechtdoor op Himsterfinnen	+ 4 h 17 min	0.45 km
64.94 km	↖	24	Links afbuigen op Sûderskarren	+ 4 h 19 min	0.08 km
65.02 km	↑	24	ga rechtdoor op Sûderskarren	+ 4 h 20 min	0.09 km
65.11 km	↑	24	ga rechtdoor op Sûderskarren	+ 4 h 20 min	0.44 km
65.15 km	20	24	Kerk van Kortehebben		
65.22 km	21	24	Kortehebben		
65.55 km	↑	24	ga rechtdoor op Sûderskarren	+ 4 h 22 min	0.0 km
65.55 km	↖	24		+ 4 h 22 min	0.41 km
65.96 km	↑	24		+ 4 h 23 min	0.84 km
66.8 km	↗	24		+ 4 h 27 min	0.0 km
66.8 km	↑	24		+ 4 h 27 min	1.35 km
68.16 km	↑	25	ga rechtdoor op Selmien West	+ 4 h 32 min	0.64 km
68.8 km	↑	25	ga rechtdoor op Selmien West	+ 4 h 35 min	0.24 km
69.04 km	↑	25	ga rechtdoor op Selmien West	+ 4 h 36 min	0.51 km
69.54 km	↑	26	ga rechtdoor op Opper Haudmare	+ 4 h 38 min	0.1 km
69.64 km	↑	26	ga rechtdoor op Opper Haudmare	+ 4 h 38 min	0.02 km
69.66 km	↖	26		+ 4 h 38 min	0.63 km
70.29 km	↖	26	Links afbuigen op Hegebrechsterlaan, N917	+ 4 h 41 min	0.0 km
70.29 km	↗	26		+ 4 h 41 min	0.54 km
70.84 km	↖	26		+ 4 h 43 min	0.0 km
70.84 km	↗	26	Sla rechts af op Tsjerkeleane	+ 4 h 43 min	0.99 km
71.83 km	↖	26	Links afbuigen op Tsjerkeleane	+ 4 h 47 min	0.12 km

71.95 km		26	Sla rechts af op De Feart	+ 4 h 47 min	0.0 km
71.95 km		26	ga rechtdoor op De Feart	+ 4 h 47 min	0.07 km
72.02 km		26	Links afbuigen op Verbindingsweg	+ 4 h 48 min	0.0 km
72.02 km		26	ga rechtdoor op Verbindingsweg	+ 4 h 48 min	0.81 km
72.67 km		27	Sint-Petruskerk		
72.7 km		27	Klokkenstoel Ureterp.		
72.83 km		27	ga rechtdoor op Verbindingsweg	+ 4 h 51 min	0.22 km
73.04 km		27	ga rechtdoor op Verbindingsweg	+ 4 h 52 min	0.15 km
73.19 km		27	ga rechtdoor op Verbindingsweg	+ 4 h 52 min	0.4 km
73.6 km		27	ga rechtdoor op De Feart	+ 4 h 54 min	1.83 km
75.43 km		28		+ 5 h 1 min	0.04 km
75.47 km		28		+ 5 h 1 min	0.01 km
75.48 km		28		+ 5 h 1 min	0.01 km
75.48 km		28		+ 5 h 1 min	0.0 km
75.49 km		28		+ 5 h 1 min	0.01 km
75.49 km		28	Sla scherp links af op Tsjerkebuorren	+ 5 h 1 min	0.53 km
75.87 km		28	Drachstercompagnie		
76.03 km		28	ga rechtdoor op Klammersreed	+ 5 h 4 min	0.56 km
76.59 km		28	Rechts afbuigen op Klammersreed	+ 5 h 6 min	0.21 km
76.8 km		28	ga rechtdoor op Klammersreed	+ 5 h 7 min	0.15 km
76.95 km		28		+ 5 h 7 min	0.0 km
76.95 km		28		+ 5 h 7 min	0.02 km
76.97 km		28		+ 5 h 7 min	0.23 km
77.2 km		29		+ 5 h 8 min	0.0 km
77.2 km		29		+ 5 h 8 min	0.6 km
77.39 km		29	Drachstercompagnie		
77.8 km		29	Rechts afbuigen op Luchtenveld	+ 5 h 11 min	0.0 km
77.8 km		29	ga rechtdoor op Luchtenveld	+ 5 h 11 min	0.12 km
77.93 km		29	ga rechtdoor op Luchtenveld	+ 5 h 11 min	0.07 km
78.0 km		29	Rechts afbuigen op Dúnoardswei	+ 5 h 11 min	0.0 km
78.0 km		29	ga rechtdoor op Dúnoardswei	+ 5 h 11 min	0.41 km

78.33 km		29	Houtigehage		
78.41 km		29	ga rechtdoor op De Trije Roeden	+ 5 h 13 min	1.44 km
79.85 km		30	ga rechtdoor op De Trije Roeden	+ 5 h 19 min	0.82 km
80.67 km		30	ga rechtdoor op Warreboslaan	+ 5 h 22 min	0.11 km
80.78 km		30	Links afbuigen op Warreboslaan	+ 5 h 23 min	0.21 km
80.99 km		30	ga rechtdoor op Warreboslaan	+ 5 h 23 min	0.15 km
81.14 km		30	ga rechtdoor op Warreboslaan	+ 5 h 24 min	0.21 km
81.35 km		30	Rechts afbuigen op Warreboslaan	+ 5 h 25 min	0.16 km
81.51 km		30	ga rechtdoor op Warreboslaan	+ 5 h 26 min	0.18 km
81.69 km		30	ga rechtdoor op Warreboslaan	+ 5 h 26 min	0.16 km
81.85 km		30		+ 5 h 27 min	0.02 km
81.87 km		30		+ 5 h 27 min	0.0 km
81.87 km		30		+ 5 h 27 min	0.0 km
81.88 km		30		+ 5 h 27 min	0.01 km
81.89 km		30		+ 5 h 27 min	0.01 km
81.89 km		30		+ 5 h 27 min	1.12 km
82.31 km		31	't Fean '58		
83.02 km		31		+ 5 h 32 min	0.64 km
83.03 km		31	Koartwâld		
83.65 km		31		+ 5 h 34 min	0.67 km
84.32 km		31	ga rechtdoor op It Súd	+ 5 h 37 min	0.18 km
84.5 km		32		+ 5 h 37 min	0.0 km
84.5 km		32	Links afbuigen op It Langfal	+ 5 h 38 min	0.02 km
84.52 km		32	Rechts afbuigen op It Súd	+ 5 h 38 min	0.28 km
84.8 km		32	Sla rechts af op De Iennen	+ 5 h 39 min	0.0 km
84.8 km		32	ga rechtdoor op De Iennen	+ 5 h 39 min	0.1 km
84.9 km		32	Links afbuigen op De Iennen	+ 5 h 39 min	0.06 km
84.96 km		32	Rechts afbuigen op De Iennen	+ 5 h 39 min	0.06 km
85.02 km		32	Sla rechts af op Mûnefinne	+ 5 h 40 min	0.0 km
85.02 km		32	Draai om en ga verder op Mûnefinne	+ 5 h 40 min	0.0 km
85.02 km		32	Rechts afbuigen op De Iennen	+ 5 h 40 min	0.09 km

85.11 km		32	Sla rechts af op It Mienskar	+ 5 h 40 min	0.04 km
85.15 km		32	Rechts afbuigen op De Treaskes	+ 5 h 40 min	0.08 km
85.23 km		32	Links afbuigen op De Treaskes	+ 5 h 40 min	0.04 km
85.27 km		32	ga rechtdoor op De Treaskes	+ 5 h 41 min	0.03 km
85.31 km		32	Sla links af op Bartemerwei	+ 5 h 41 min	0.0 km
85.31 km		32	ga rechtdoor op Bartemerwei	+ 5 h 41 min	0.03 km
85.34 km		32		+ 5 h 41 min	0.06 km
85.4 km		32		+ 5 h 41 min	0.02 km
85.42 km		32		+ 5 h 41 min	0.01 km
85.43 km		32		+ 5 h 41 min	0.02 km
85.44 km		32		+ 5 h 41 min	0.01 km
85.45 km		32		+ 5 h 41 min	0.0 km
85.45 km		32		+ 5 h 41 min	0.0 km
85.46 km		32		+ 5 h 41 min	